

Zaproszenie na warsztaty kulinarne

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Zaproszenie na warsztaty

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarne z elementami edukacyjnymi**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć więcej wiedzy i praktyk w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

TERMIN WARSZTATÓW: 25.09.2023 9.30 lub 11.00

LOKALIZACJA: OPS Kamieniec

ZAPISY: w OPS Kamieniec do 22.09.2023



Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Społeczna 2014 – 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.